

Viver

1ª Edição

não tem idade



CEDIVIDA

Centro de Direitos à Vida da Pessoa Idosa

Um programa dos:



Amigos do HC





SOBRE OS AMIGOS DO HC

Os **Amigos do HC** são uma Organização da Sociedade Civil com quase 40 anos de história, dedicada à defesa de direitos e à promoção da saúde, especialmente no atendimento a pacientes do SUS no Hospital de Clínicas da UFPR.

Além disso, promovem causas essenciais, como o cuidado com crianças e adolescentes vítimas de violência no Paraná, com os Programas DEDICA, em Curitiba/PR e com o PROTEGER, em Paranaguá/PR e a valorização da pessoa idosa, com o Programa CEDIVIDA.

SOBRE O CEDIVIDA:

O CEDIVIDA, Centro de Direitos à Vida da Pessoa Idosa, tem como propósito ressignificar o envelhecimento, promovendo protagonismo, longevidade, saúde e bem-estar.

Atuamos na defesa de direitos, na valorização do trabalho sênior, no fortalecimento da visibilidade da pessoa idosa e na promoção da intergeracionalidade.





PARCEIROS QUE TRANSFORMAM VIDAS

O projeto **Viver Não Tem Idade** só tornou-se possível graças ao apoio generoso dos nossos patrocinadores. Cada contribuição foi além do incentivo à cultura: significou abrir caminhos para que pessoas idosas descobrissem novas formas de se expressar, de se conectar e de viver experiências transformadoras.

Com a ajuda desses patrocinadores, vidas foram tocadas, talentos despertados e sonhos renovados. Juntos, mostramos que envelhecer pode ser sinônimo de aprendizado, alegria e arte.



PATROCÍNIO:



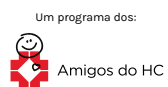
AlphaQuímica



Mili

INSTITUIÇÃO BENEFICIADA:

CEDIVIDA
Centro de Direitos à Vida da Pessoa Idosa



REALIZAÇÃO:

MINISTÉRIO DA
CULTURA



SOBRE O PROJETO

O projeto Viver Não Tem Idade nasceu com o propósito de combater o etarismo e valorizar pessoas com mais de 60 anos, oferecendo oficinas artísticas no CEDIVIDA que promovem bem-estar, expressão e novas descobertas. Pintura, coral e dança tornaram-se caminhos para estimular a criatividade, fortalecer a autoestima e ampliar a convivência social, mostrando que a arte é um instrumento poderoso para ressignificar o envelhecer.

Mais do que oficinas, o projeto é uma experiência de transformação cultural. Ao destacar a sabedoria, a vitalidade e o talento dos participantes, buscamos quebrar estereótipos negativos e abrir espaço para que a terceira idade seja reconhecida como fase de protagonismo, aprendizado e contribuição.

Assim o Viver Não Tem Idade não apenas impacta a vida de quem participa, mas também inspira a sociedade a enxergar o envelhecimento com mais respeito, inclusão e admiração.

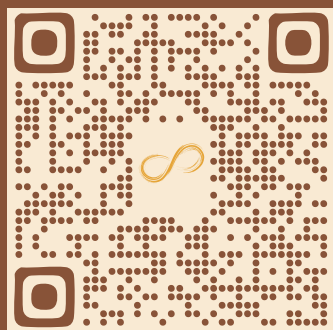




**A arte mostra
que o tempo
não limita,
apenas amplia
possibilidades.**

CE DIVIDA

A arte provou que nunca é tarde demais para criar.



cedivida.org.br/viver

SOBRE AS AULAS

As aulas de pintura foram pensadas para **despertar criatividade e bem-estar**.

Ao longo de três meses, os participantes mergulharam em diferentes técnicas, do realismo ao abstrato, **valorizando não só o resultado, mas também o processo artístico**.

Foram momentos únicos de experimentação: fotropintura, aulas ao ar livre, estudo de flores, frutos e sombras, pintura em cerâmica, exercícios com apenas três cores e até criações coletivas. **Cada encontro foi uma oportunidade de transformar sentimentos em arte.**



Artes de Raquel, Darcia, Evalda, Márcia Rui, Paulina e Isaías Emilio





ANA MARIA PUPO - OFICINEIRA

“Os participantes eram bem atentos nesse ponto de ouvir o que a gente falava e conseguir reproduzir, ou pelo menos tentar. Eles eram bem esforçados.”



Artes de Geni Perrusi e Gladis Biehl.

Entre os dias 20 e 25 de maio, o Shopping Mueller **recebeu a exposição das obras criadas pelos participantes** das aulas de pintura.

O momento foi especial e inesquecível: familiares puderam prestigiar de perto cada quadro, e o público se **surpreendeu ao descobrir que aquelas criações eram fruto de apenas três meses de aprendizado.**

A experiência transformou cada aluno em artista. Mais do que uma mostra, a exposição foi um **reconhecimento do talento, da dedicação e da sensibilidade de todos** que aceitaram o desafio de transformar sentimentos em arte.



DORA TEIXEIRA DE OLIVEIRA ANDRADE - MONITORA

“Eu acho que é muito importante para eles verem como eles evoluíram, não só como artistas, mas também como pessoas.”





DEPOIMENTOS



ENEIDA NEVES DA ROCHA - 66 ANOS

“Foi muito gostoso ver o nosso trabalho, todos os nossos dias aqui representados nessa exposição tão maravilhosa, que nos trouxe tanta alegria, tanto contentamento. **E eu estou muito feliz pessoalmente de estar participando desse projeto.**”



GENI PERUSSI - 87 ANOS

“Se eu pudesse, eu faria muitos mais quadros, porque eu gosto de pintar! Acho muito bom e bonito as cores dos quadros, então eu gostaria de continuar o curso.”





MARIA DA GRAÇA GUIMARÃES GONETECKI - 68 ANOS

“Eu acho que qualquer pessoa tem um tipo de dom, e não tem limite de idade para fazer essa descoberta. **E eu se tivesse um curso mais longo eu estaria fazendo ainda, para poder aprender mais e mais.**”

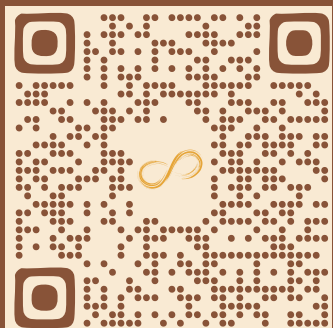


SEBASTIÃO BARBOZA DA SILVA - 84 ANOS

“Eu fiz telas com temas diferentes, mas sempre com natureza. Porque eu gosto muito da natureza! Eu venho da Divisão Geografica do Exército e viajei pelo Brasil por 1.860 cidades. **Então gostei muito de poder retratar a natureza pela minha visão.**”

CORAL

Cada voz encontra-se e transforma o canto em emoção.



cedivida.org.br/viver



SOBRE AS AULAS

As oficinas de coral **despertaram sensibilidade, bem-estar e alegria de se expressar em grupo.** Entre exercícios vocais, respiração e vocalizações, cada encontro trouxe descobertas, jogos sonoros e ensaios do repertório.

Cada aula foi uma oportunidade de transformar notas em emoção e compartilhar harmonia.





APRESENTAÇÃO

No dia 24 de julho, **os participantes do coral subiram ao palco do CEDIVIDA para encantar familiares e amigos com uma apresentação especial.**

O repertório incluiu diversas músicas aprendidas ao longo das aulas, **refletindo o esforço, a dedicação e a alegria de cada integrante.**

Foi um momento de celebração da música e da expressão, em que cada voz se destacou, criando harmonias únicas e emocionantes. O encontro mostrou como a prática do canto coral transforma aprendizado em experiência compartilhada, fortalecendo laços e trazendo emoção a todos que assistiram.



THAIS LEAL - OFICINEIRA

“Profissionalmente e pessoalmente foi uma experiência rica e única de bastante troca, de bastante valorização e da construção artística e social.”







DEPOIMENTOS



MARIA CELESTINE GONZALINE GRAZZIOTIN - 66 ANOS

“Eu sempre quis participar de um coral, porque eu gosto de cantar, mas eu nunca cantei, então se sozinha não sei cantar, vou cantar junto dos outros. E o que eu gosto do coral é que foi muito melhor do que eu imaginava. Se tiver mais, vou querer fazer parte.”



ERENICE KOWALSKI ZARDO - 77 ANOS

“Mudou muito minha vida! Fiz novas amigas e amigos, e essa convivência é muito boa já que convivemos com pessoas da nossa idade e lembramos de coisas do passado. E além de tudo música é sempre bom, a música move e alegria a vida da gente.”



OTÍLIA ALVES - 70 ANOS

“Gente, como assim vai acabar? Eu pensei pois estava muito empolgada e fiquei bem triste. A professora não tem apenas uma didática, mas é uma dessas pessoas que incentivam e motivam. E no início entrei desprenteciosa, mas você vai ficando tão motivada.”



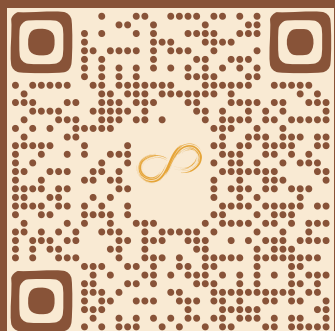
ELIEZER ALVES - 93 ANOS

“Olha, eu gosto muito de coral, então está sendo excelente. É uma felicidade profunda e não dá para explicar, mas nos fez sentir lá em cima!”



DANÇA

Cada passo é prova de que a alegria não envelhece.



cedivida.org.br/viver

SOBRE AS AULAS

As aulas de dança foram planejadas para despertar movimento, expressão e bem-estar. Ao longo dos encontros, os participantes vivenciaram técnicas de balé, jazz e danças de salão, além de exercícios de deslocamento, giros e coordenação motora.





MARIA REGINA MONTICELLI - OFICINEIRA

“Respeitamos o ritmo de cada um, assim o curso proporcionou a socialização, melhora da disposição, do equilíbrio, da coordenação motora e da autoestima dos alunos. Sou muito grata por fazer parte deste projeto!”

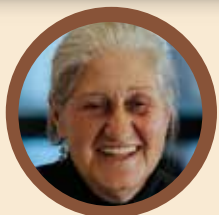
OS BENEFÍCIOS DA DANÇA

Cada momento foi uma oportunidade de estimular a criatividade, desenvolver autoestima, melhorar a cognição e fortalecer a socialização em grupo. Mais do que aprender passos, a dança proporcionou disciplina, alegria e a redescoberta do corpo em movimento, mostrando que viver é também se deixar levar pelo ritmo da vida.





DEPOIMENTOS



ROSÂNGELA COELHO - 66 ANOS

“Vale muito a pena participar, sempre divulgo para os meus amigos e amigas. Para mim o ‘Viver não tem Idade’ significa alegria, diversão, amizade, conhecimento e isso tudo é saúde.”



ROSA PASSOS RAMOS - 69 ANOS

“Temos alongamento, conversas, amigos, os passinhos de dança e com tudo isso acabo exercitando também minha memória. Tudo isso me ajudou a melhorar muito minha vida, saio daqui bem leve.”





ADLEY PERUSSI - 61 ANOS

A aula de dança eu acho fantástica, a professora é maravilhosa e tem muita paciência conosco. Vai muito além do movimento, né. A gente cuida do físico e também da cabeça para se concentrar e não perder o tempo da música.”



DARCIA LIMA CABRAL - 67 ANOS

“Essas aulas de dança representam, para mim, a realização de um sonho. Toda mãe tem o desejo de ser bailarina e, muitas vezes, projeta isso nos filhos. Eu já sou avó. Minha neta dançou com a Ana Botafogo, que já é uma pessoa da terceira idade, então por que não, né?”

MINISTÉRIO DA CULTURA
APRESENTA:



PATROCÍNIO:



AlphaQuímica



Mili

INSTITUIÇÃO BENEFICIADA:

CEDIVIDA
Centro de Direitos à Vida da Pessoa Idosa

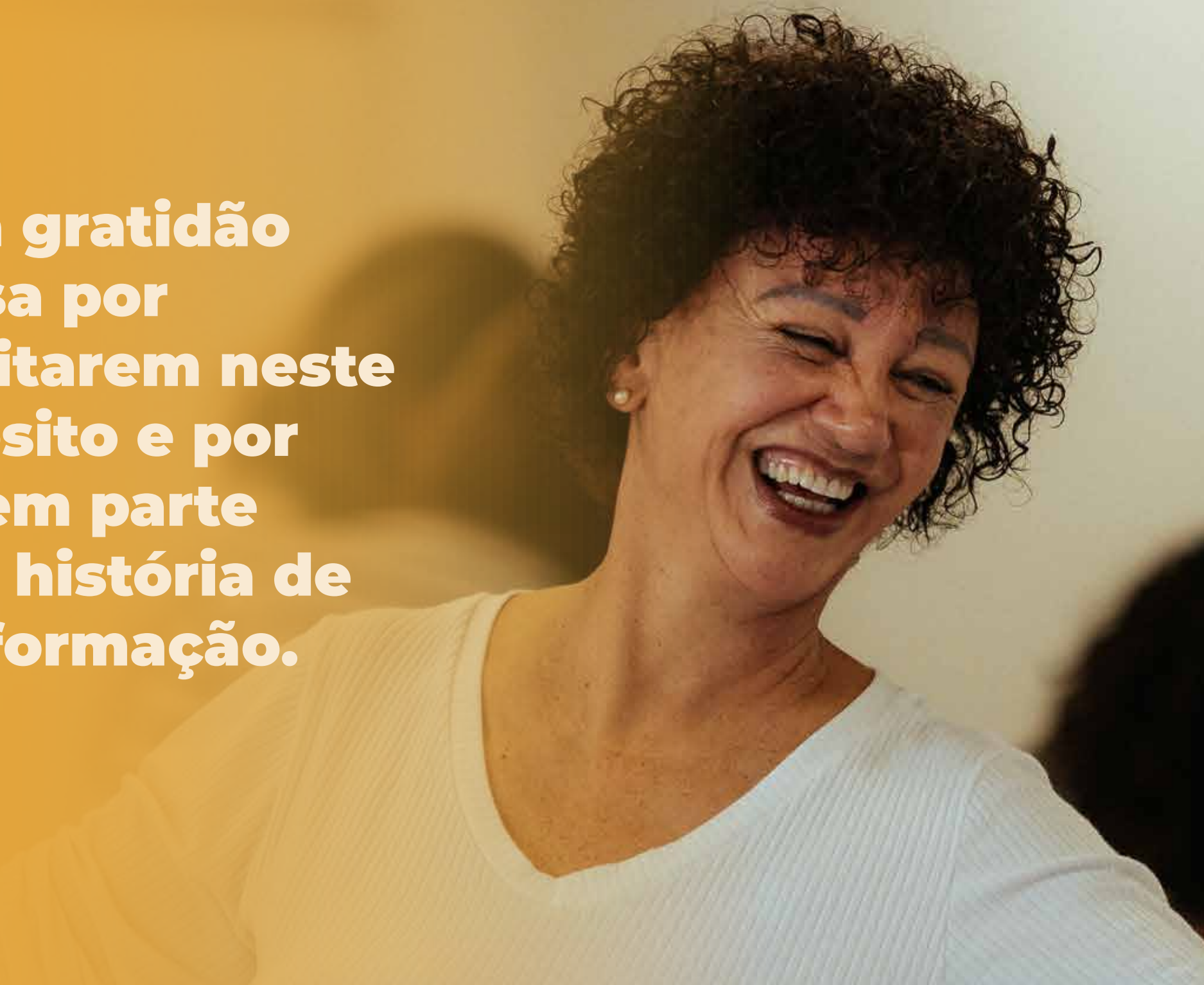


REALIZAÇÃO:

MINISTÉRIO DA
CULTURA



**Nossa gratidão
imensa por
acreditarem neste
propósito e por
fazerem parte
dessa história de
transformação.**



MINISTÉRIO DA CULTURA
APRESENTA:



O projeto Viver Não Tem Idade mostrou que a arte é um caminho de transformação, capaz de despertar criatividade, fortalecer vínculos e renovar sonhos. Mais de 120 pessoas descobriram que nunca é tarde para aprender, criar e compartilhar.

Envelhecer não é um fim, mas a continuação de uma história repleta de cores, sons e movimentos. Porque viver, de fato, não tem idade.

Nos siga nas redes sociais:



@amigosdohc
www.amigosdohc.org.br

@programacedivida
www.cedivida.org.br

