

CEDIVIDA

Centro de Direitos à Vida da Pessoa Idosa



Manual Digisênior



SUMÁRIO

Como baixar aplicativos pg. 3

Manual Básico de WhatsApp pg. 4

- O que é o WhatsApp?
- Principais funções
- O que eu preciso para usar o WhatsApp?
- Como adicionar contatos?
- Como enviar mensagens de texto
- Como gravar áudio?
- Como saber se a pessoa recebeu
- minha mensagem?
- Como fazer ligações?
- Como mandar fotos e vídeos?
- Como enviar anexos?
- Como encaminhar mensagens?

Manual Básico de Facebook pg. 8

- O que é Facebook?
- Como funciona o Facebook?
- Recursos do Facebook
 - Reações
 - Adicionar amigos
 - Compartilhamento de conteúdos
 - Comentários
 - Messenger
 - Grupos
 - Jogos
 - Páginas
 - Lives
 - Publicação
 - Story



Como baixar aplicativos:

1. Acesse a Play Store ou a App Store.



2. Para baixar qualquer aplicativo, você precisa ter uma conta criada, vinculada a um e-mail. São pedidos alguns dados básicos e é um processo bem rápido e simples.



3. Lembre-se de guardar bem a sua senha!



4. E-mail criado, você entrou na conta, agora é hora de baixar o aplicativo.



5. Procure pelo nome do aplicativo e clique em Instalar.



6. Agora é só esperar! Pode voltar para a sua tela inicial, onde o ícone do aplicativo vai aparecer.





Manual básico de WhatsApp

O que é o WhatsApp?

O aplicativo de mensagem WhatsApp com a função de enviar mensagens, vídeos, fotos e fazer ligações e chamadas de vídeos. Tudo em um mesmo aplicativo e de graça, apenas usando a internet. O nome do aplicativo vem da expressão em inglês What's up?, que significa E aí?

Principais funções:

Mandar mensagem, gravar áudio, mandar imagem, anexo, contatos, encaminhar mensagens, fazer chamada de vídeo e ligação.



mensagens



áudios



imagens



encaminhamento



chamadas



contatos

O que eu preciso para usar o WhatsApp?

O aplicativo não funciona sem internet, então para conseguir enviar mensagens ou ligar, por exemplo, você precisa ter a rede móvel de internet da sua operadora ou estar conectado a uma rede wi-fi.



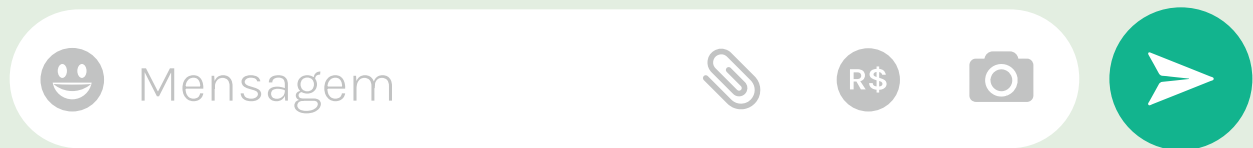
Como adicionar contatos?

O aplicativo usa a própria agenda do seu celular. Caso algum não apareça no seu WhatsApp, verifique se essa pessoa possui o aplicativo. Para acessar os seus contatos, clique no (ícone). Todas as pessoas que você adicionou estarão ali.



Como enviar mensagens de texto:

Basta clicar na parte inferior da tela, onde está escrito 'Mensagem' e digitar o que você quer dizer. Depois, clique no círculo verde com a seta branca logo ao lado para enviar.



Lembre-se de usar vírgulas, pontos finais e acentos, para que a pessoa que for ler, entenda de forma clara a sua mensagem.

Como gravar áudio?

O áudio nada mais é do que gravar a sua voz, invés de escrever aquilo que você quer dizer. Para isso, abra a conversa com a pessoa que você quer enviar o áudio. No canto direito, inferior, você pode ver um círculo verde com um microfone no meio. Mantenha pressionado enquanto fala, ou então arraste o ícone para cima.



Para enviar, basta soltar o botão ou, caso tenha arrastado para cima, clicar na seta (igual quando enviamos um texto).



Como saber se a pessoa recebeu a minha mensagem?

Ao lado das mensagens que enviamos, aparecem dois sinais de check. Elas significam que a pessoa está com internet e recebeu.



Caso apareça apenas um, pode ser que a pessoa esteja sem internet ou com o celular desligado. Quando ela se conectar novamente na rede, ela receberá a sua mensagem normalmente.



Mas caso apareça um relógio, significa que você está sem acesso à internet e a mensagem está aguardando sinal para ser enviada. Verifique se você está conectado a uma rede wifi ou tem dados móveis.



Existe a opção de deixar ativada ou desativada a confirmação de leitura. Quando ativada, o check fica azul assim que a pessoa abre a sua mensagem. Quando ela desativa a opção de confirmação de leitura, mesmo que ela leia, os checks continuarão cinza.



Como fazer ligações?

No canto direito superior, temos três símbolos:



O **primeiro**, é usado para chamadas de vídeo, ou seja, será possível ver e ouvir a pessoa.



O **segundo**, para ligações de áudio, igual ligações no telefone. A diferença do WhatsApp é que o serviço é gratuito. Para fazer uma ligação, basta clicar no ícone que desejar e o aplicativo começará a ligar automaticamente.



Curiosidade: No terceiro ícone, você pode ver o perfil da pessoa, ver todas as fotos, vídeos, mudar o papel de parede da conversa, etc.



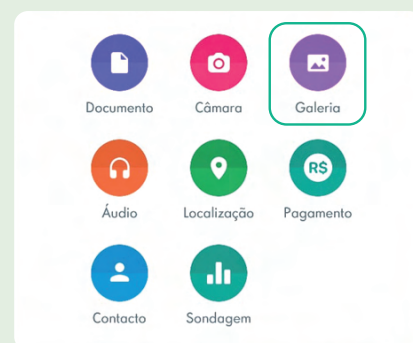
Como mandar fotos e vídeos?

Ao lado direito da mesma caixa que você digitou a mensagem, tem o ícone cinza de um clip.



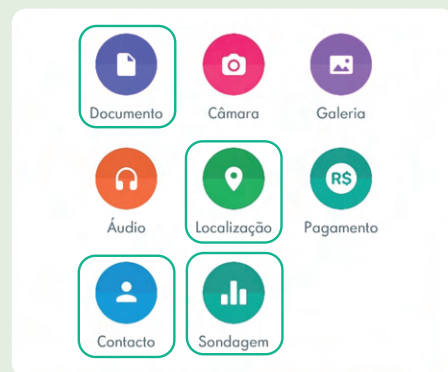
Ao clicar nele, você tem acesso a sua galeria do celular com todas as suas fotos e vídeos. Basta escolher um ou mais.

Depois de selecionado, você pode escrever um texto de legenda. Caso não queira, pode enviar clicando na seta verde.



Como enviar anexos?

Pelo WhatsApp, é possível enviar documentos, contatos, a sua localização e fazer enquetes. Basta clicar no clip cinza, localizado no campo de mensagem e escolher o que quer enviar. Existe também a opção de fazer uma enquete. Você pode fazer uma pergunta e colocar as opções de resposta. É só clicar no mesmo clip cinza e escolher a opção 'Enquete'.



Como encaminhar mensagens?

Assistiu um vídeo interessante ou uma mensagem legal e quer mandar para outra pessoa sem muito esforço? É só encaminhar!

Pressione a caixa da mensagem que quer enviar. Você pode selecionar várias, se quiser.



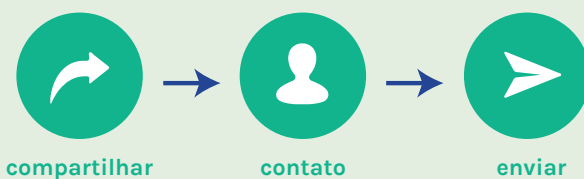
CEDIVIDA

Boa tarde! Tudo bem com o senhor?

16:20 PM



Depois, na parte superior do lado direito, vai aparecer uma seta branca. Clique nela e depois clique no nome do contato para quem quer enviar. Em seguida, clique na seta verde.



Mas atenção! Existem muitas notícias falsas que circulam pelo WhatsApp. Não contribua com a desinformação. Sempre cheque se o site da matéria é confiável antes de repassar a alguém.



Manual básico de Facebook

O que é Facebook?

Facebook é uma rede social que liga pessoas em volta do mundo todo. Nela você pode acompanhar famosos, celebridades e marcas, conhecer pessoas novas, consumir produtos e serviços, compartilhar conteúdos e muito mais!

Além de poder fazer compras dentro da plataforma, o usuário também pode conversar com seus amigos e familiares e entrar em contato com empresas.

O Facebook também disponibiliza alguns jogos e testes para seus usuários.

Como funciona o Facebook?

Na prática, a dinâmica do Facebook é feita por meio de um feed de notícias. Nesse feed de notícias, você encontra fotos, vídeos, postagens e propagandas e outros conteúdos direcionados para você conforme o seu comportamento na rede social.

Por exemplo, se você curte publicações de receitas, mais publicações como fotos e vídeos desse tema irão aparecer para você como sugestão. Você também pode compartilhar fotos, vídeos e textos.

É possível acessar o Facebook pelo computador e celular. Tanto no celular como no computador, todas essas funções da rede social estão disponíveis.



Recursos do Facebook

O Facebook possui uma série de recursos super dinâmicos para os seus usuários. Vamos ver todos eles:

Reações: As reações são botões que você pode usar em publicações. Além disso, pode reagir também aos comentários das publicações.

Ao todo são sete reações: curtir, amei, força, “haha”, “uau”, triste e “grrr”.



Curtir

O curtir é a reação mais tradicional da rede social. Significa que você gostou daquilo que viu/leu.



Amei

Amei tem a mesma função, mas de forma mais intensa.



Força

Força é utilizado quando você apoia algo, quer mandar forças a alguém que está passando por um momento difícil.



Haha

Haha é para publicações engraçadas.



Uau

Uau pode ser usado quando algo impactante, inesperado acontece



Triste

Triste representa uma situação infeliz

Grrr representa raiva e pode ser usado em publicações que geram revolta, injustiça ou desagradável.



Grrr

Adicionar amigos

Essa função é uma das principais do Facebook, que surgiu com a ideia de conectar pessoas.

A função de adicionar amigos, é bem simples, basta pesquisar o nome de usuário na imagem de lupa que está escrito “Procurar no Facebook”.



Ao encontrar o perfil de quem você quer adicionar, é só clicar no botão escrito “Adicionar”. E pronto, agora é só esperar a pessoa aceitar o convite de ser sua amiga na rede social.

Adicionar

Em caso de pessoas públicas ou marcas, a opção não é “Adicionar”, mas é um botão escrito “Curtir”. Para curtir uma página, não é necessário mandar uma solicitação. Você curtindo a página, as publicações dela já irão aparecer no seu feed de notícias.

Curtir

Compartilhamento de conteúdos

O compartilhamento de conteúdo é uma das funções que mais movimentam o Facebook. Para compartilhar um conteúdo é bem simples. Ao se deparar com uma postagem que você gostou muito e quer compartilhar para seus amigos verem, é só clicar no botão escrito “Compartilhar”. Esse botão estará junto com as opções de “Curtir” e “Comentar”.



Compartilhar → **Compartilhar agora**

Comentários

Você também pode comentar nas publicações que achar interessante! Clique em “Comentar” e ‘Escreva um comentário...’

Curtir Comentar Compartilhar

Mas lembre-se: somente faça comentários que agreguem ao conteúdo, sem ofender ninguém. Evite críticas que não sirvam para melhorar o conteúdo de determinada página. Contribua para que a rede social seja um ambiente saudável para todos.

Messenger

O Messenger é a ferramenta de conversa privada do Facebook. É através dela que você consegue visualizar quem está online e quem não está, deixar uma mensagem para quem não está online e chamar para conversar quem estiver conectado. No caso de quem não está online, essa pessoa irá visualizar na hora que ela se conectar novamente.



Para saber quem está online ou não, é só conferir se na foto do usuário estará uma pequena bola verde. Se ela aparecer, significa que essa pessoa está online e receberá a mensagem instantaneamente.



Grupos

Os grupos são uma ferramenta bem famosa no Facebook. Eles permitem conectar pessoas que gostam dos mesmos assuntos. Alguns grupos são feitos para trocas e compras de objetos. Neste caso, você não se conecta com lojas necessariamente, mas na maioria das vezes são outros usuários que estão vendendo alguma coisa que já não lhes tem mais uso.

Existem dois tipos: públicos e fechados. Nos grupos públicos, basta clicar em Participar. Nos grupos fechados é preciso solicitar a entrada e aguardar a aprovação de um administrador da página.



Jogos

O Facebook possui uma variedade extensa de jogos. É possível acessar esses jogos pelo notebook e pelo celular. E o melhor de tudo é que os jogos são gratuitos.



Páginas

Empresas, marcas e pessoas públicas costumam ter páginas oficiais que você pode curtir e ficar por dentro das novidades. Tudo que essa página publicar, aparecerá no seu feed. Siga, curta e acompanhe aquilo que te interessa. A diferença da página para o grupo, é que qualquer um pode acessar e interagir com o conteúdo publicado.

Lives

Outra forma legal de conteúdo no Facebook são as lives, ou seja, vídeos ao vivo! Eles podem ser feitos por qualquer pessoa ou página e permitem que você assista, comente e reaja em tempo real.



Geralmente, o próprio Facebook manda uma notificação de quem tal pessoa está ao vivo. Basta clicar nessa notificação que você será direcionado para o vídeo.



Publicação

Além de interagir com o conteúdo de outras pessoas, você também pode criar o seu próprio. Compartilhe fotos, textos, vídeos e muito mais.

Na área “No que está pensando?”, você pode escrever e adicionar a mídia desejada. Seus amigos poderão interagir, compartilhar e comentar!

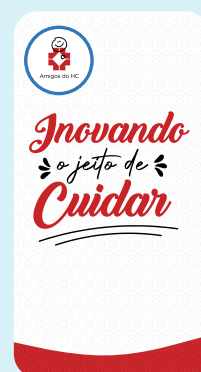


O Facebook possui normas e, caso desrespeitadas, o seu post e até a sua conta pode ser excluída. Tome cuidado com notícias falsas, discursos de ódio e analogia a qualquer tipo de violência. Ajude a tornar a rede social um lugar agradável.

Tome cuidado ao compartilhar fotos! Priorize a sua segurança.

Story

Os stories são mais uma forma de criar o seu próprio conteúdo. Você pode compartilhar vídeos curtos ou fotos, que ficam disponíveis por 24 horas para a visualização dos seus amigos.



Assim que você abre o aplicativo, abaixo da área onde compartilha publicações, existe a opção “Criar story”. Assim como as publicações, é importante prestar atenção naquilo que está sendo compartilhado.

DOE AMOR E CARINHO AOS 60+

**Apoie esta causa, acesse
nosso site e faça sua doação!**

www.cedivida.org.br



Siga-nos nas redes sociais!
@programacedivida

